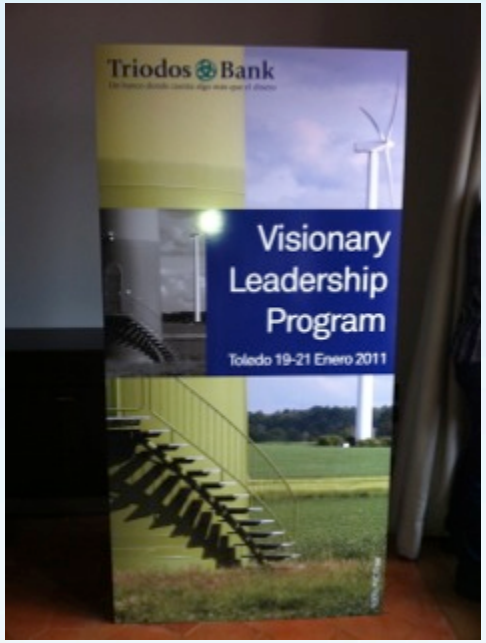
Duurzame verandering met Theorie U

Hein Dijksterhuis

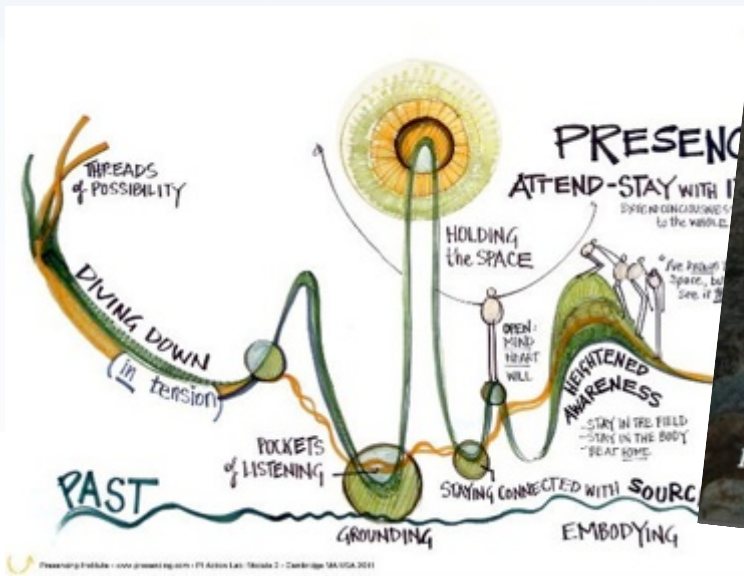
World Champion 1998

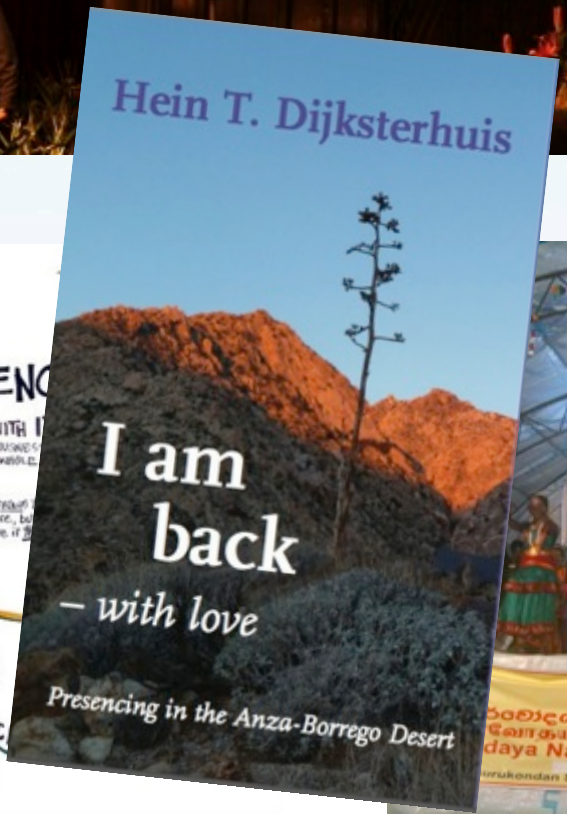
The essence of the U process is to strengthen our presence and active participation in the world

Otto Scharmer, Theory U

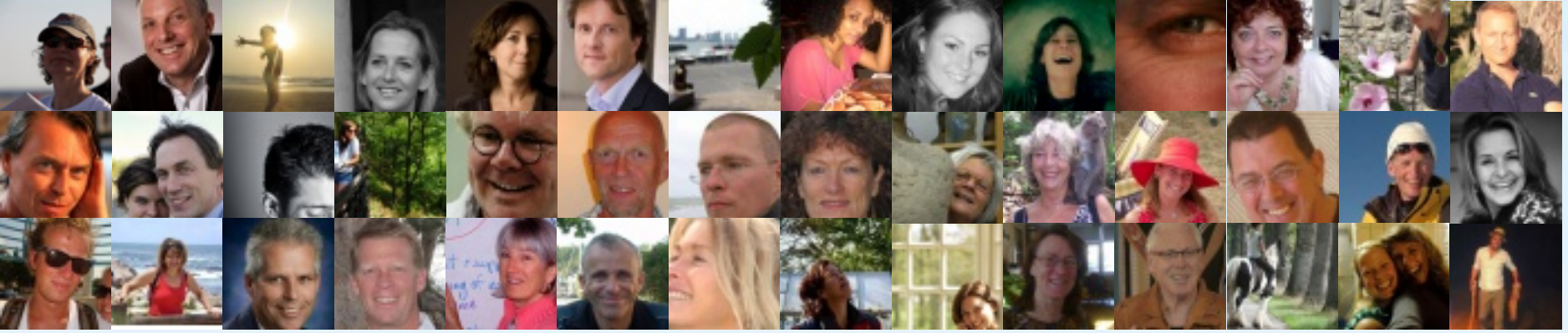

Triodos Bank
Visionary
Leadership
Program
Toledo 19-21 Enero 2011

Otto Scharmer
C. Otto Scharmer
Theorie U


PRESENC
ATTEND-STAY WITH
THREADS of POSSIBILITY
DIVING DOWN
(in tension)
HOLDING the SPACE
OPEN: MIND HEART WILL
HEIGHTENED AWARENESS
STAY IN THE FIELD
STAY IN THE BODY
BE AT HOME
POCKETS of LISTENING
PAST
STAYING CONNECTED WITH SOURC
GROUNDING
EMBODYING


Hein T. Dijksterhuis
I am
back
– with love
Presencing in the Anza-Borrego Desert

daya National Deshodaya Assembly
From 26th -29th March 2010
Sarvodaya Educational Centre, Batticaloa.

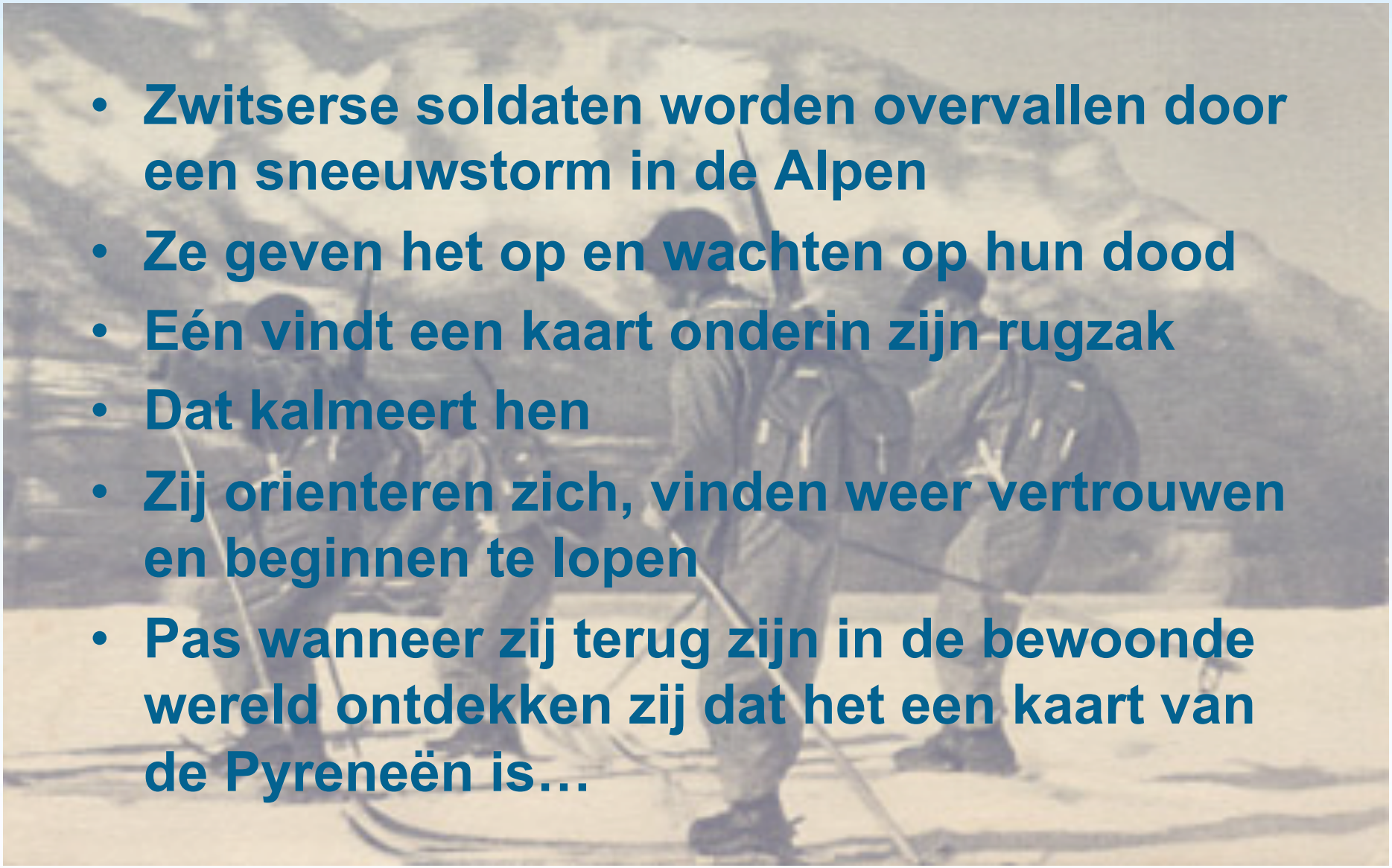


En wat brengt jou hier?

In stilte reflecteren

Wissel uit met je buurman/-vrouw en laat je verrassen

STILTE



- Zwitserse soldaten worden overvallen door een sneeuwstorm in de Alpen
- Ze geven het op en wachten op hun dood
- Eén vindt een kaart onderin zijn rugzak
- Dat kalmeert hen
- Zij orienteren zich, vinden weer vertrouwen en beginnen te lopen
- Pas wanneer zij terug zijn in de bewoonde wereld ontdekken zij dat het een kaart van de Pyreneën is…

Nobel Laureate Albert Szent-Gyorti

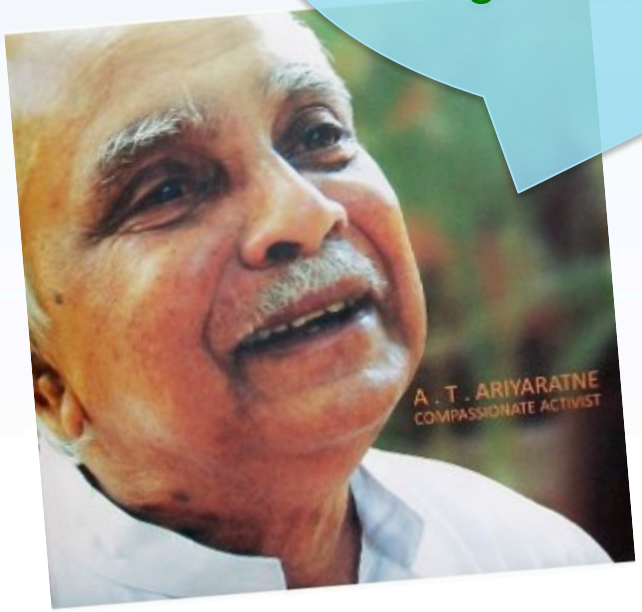
Agenda voorzet

- Check in
- Overzicht Theorie U
- Toepassing in organisatie transformatie

Pauze

- Toepassing in
- Reflectie
- Doen!

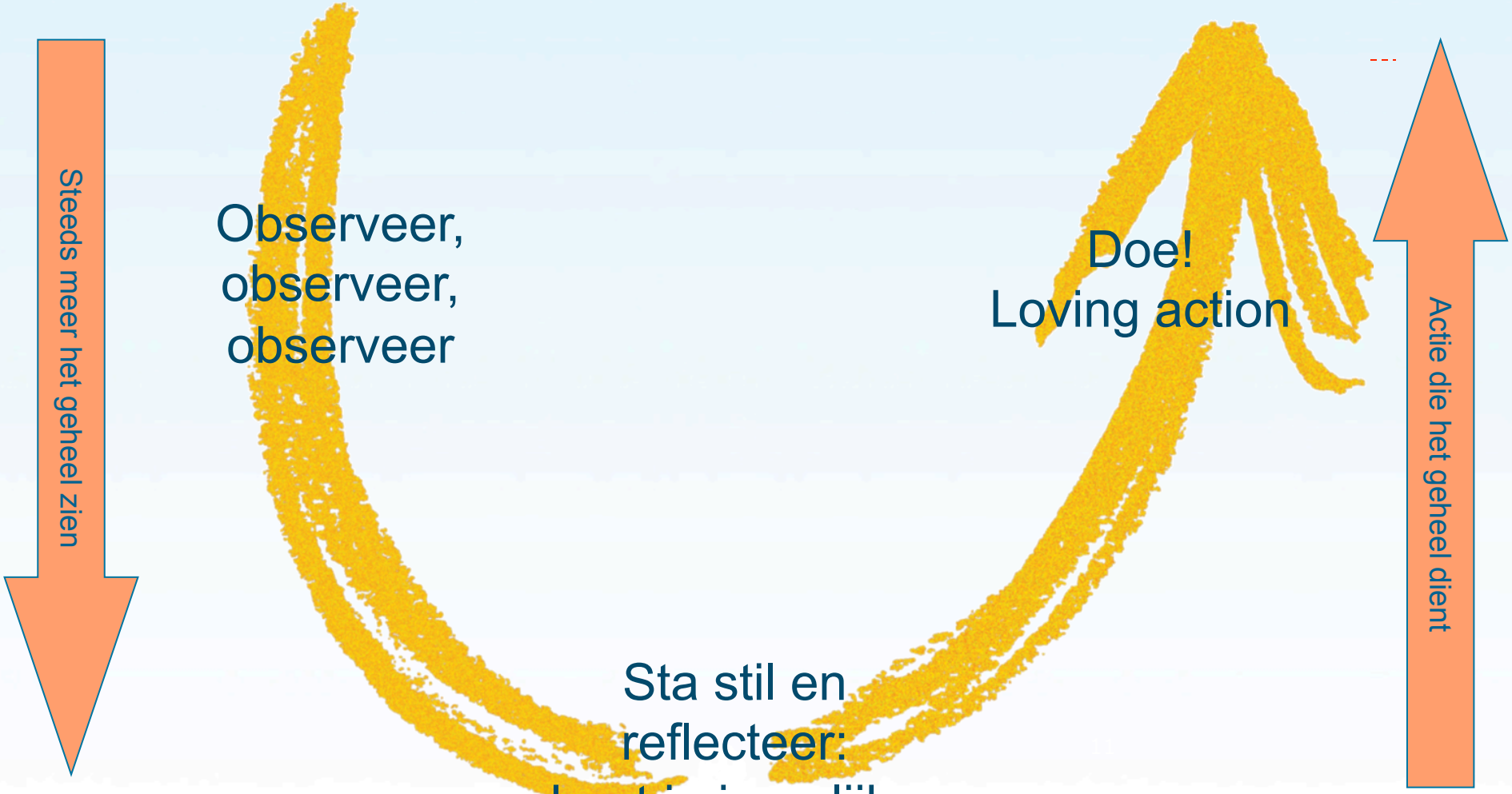
Hein, what you think will happen won't happen, and what happens, you might not have thought of



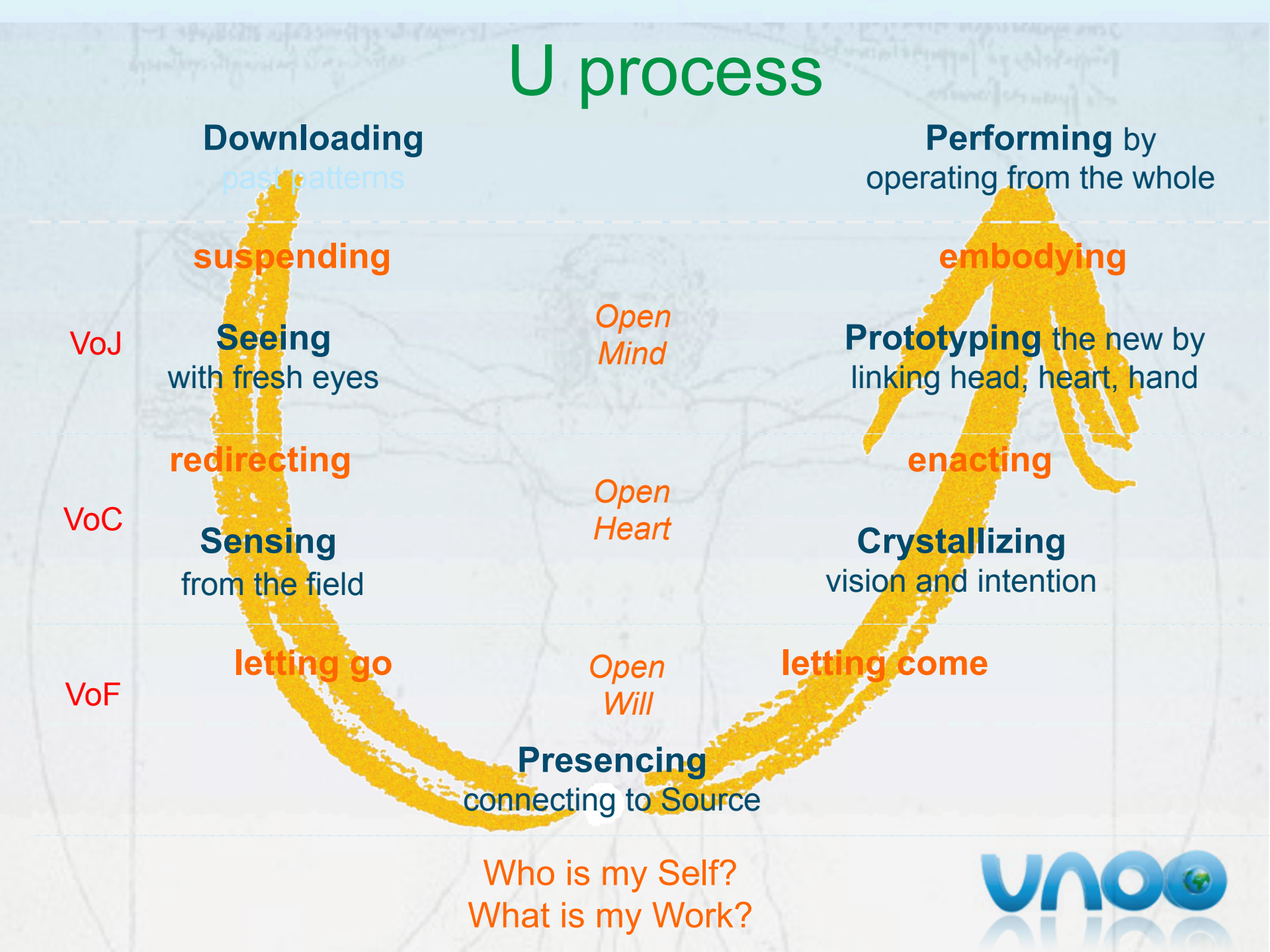
De Blinde Vlek van Leiders (en coaches?)

1. Focus op het *resultaat: wat*
2. Focus op het *proces: hoe*
3. Focus op de *bron* van ons handelen: *wie*

U proces: 3 bewegingen



U process


Downloading
past patterns
Performing by
operating from the whole
suspending
embodying
VoJ
Seeing
with fresh eyes
Open
Mind
Prototyping the new by
linking head, heart, hand
redirecting
enacting
VoC
Sensing
from the field
Open
Heart
Crystallizing
vision and intention
letting go
letting come
VoF
Open
Will
Presencing
connecting to Source
Who is my Self?
What is my Work?

Vier manieren van luisteren

1 Downloaden -patterns from the past-	**Groen heeft ons groot gemaakt!**
2 Debatteren/feitelijk -open geest-	**Het marktaandeel groen groeit sneller dan Triodos.**
3 Empathisch luisteren -open hart-	Hoe kunnen we onze missie verwezenlijken *en* onze impact vergroten?
4 Genererend luisteren -open wil-	Zien vanuit de ontluikende toekomst, co-creatie, wat dient zich aan?

‘Je slimme onderbewuste’
Ap Dijksterhuis

- Bewuste 65 bits/ sec
- Onbewust 1.200.000 bits/ sec
- We weten meer dan we denken te weten…

http://www.youtube.com/watch?v=hCBnUFseqHg

Working with U

Strategie ontwikkeltraject

Echte relatie aangaan
Met opdrachtgever

SAAT/RvC/IMC

‘Mijn geld gaat goed’
‘Global alliance of banking on values’

Co-worker meeting

Voorbereidings workshop EB: Echte vragen

Stakeholder film

EB communiceert guidelines

mijn geld gaat goed

Triodos Bank

Home
Zoeken
Overzicht organisaties
Mijn geld gaat goed
Wat is Triodos Bank
Stuur verder
Ik word klant

Zoeken

Zoekt u een organisatie of project dat met het geld van onze spaarders en beleggers wordt gefinancierd? Voer dan hier zoekwoord(en), adres, postcode of plaats in. U kunt ook zoeken op een specifieke sector waarin Triodos actief is.

Zoek:

Bijv. boerderij, wind, amsterdam, 3704 HE.

Sector: Alle sectoren

Zoek

Tip!

boerderij biologisch zoekt naar boerderij *of* biologisch *of* beide.

Zet een **plus (+)** voor een woord dat verplicht is (zonder spatie):
+boerderij betekent dat elk zoekresultaat 'boerderij' bevat.

Of zet een **min (-)** voor een woord dat u wilt uitsluiten:
-biologisch betekent dat uw zoekresultaat geen 'biologisch' bevat.

Woorden scheidt u met een **spatie**:
+boerderij *(spatie)* **-biologisch**.

1 enterprise met 'baarn' in de tekst:

- Tolweg , Baarn

20 enterprises binnen 25 km van het centrum van 'baarn':

- Radius , Baarn
- Kennedylaan , Baarn
- Handelsonderneming J.P.M. Kok, Soest
- Venwoude, Lage Vuursche
- Natuurwinkel Hilversum, Hilversum
- SpeelBoek, Amersfoort
- Saskia Plagge, Amersfoort
- De Wiltzangk, Bilthoven
- Stichting Wielewaal, Hilversum
- TCM, Amersfoort
- Land en Boschzigt, 's-Graveland
- Stichting Christophorus, Bosch en Duin
- Zonnehoeve, Zeewolde
- Coaching Academy International, Naarden

> Scroll voor meer organisaties

> Dubbelklik op de kaart om in te zoomen en organisaties te vinden.

Zet een grote onomkeerbare stap

Coaching with U

Four Levels of Coaching

concrete action

1.
Quick fixes through mentoring

(job-)content

2.
Advise, good practices through peer coaching

behavior patterns

3.
Personal development and becoming more effective through coaching

Source of energy, inspiration and will

4.
Personal transformation, sources of commitment and energy through counseling

Inspired by Otto Scharmer

27 mei 2013

Zelfmoord eist meer levens dan oorlog, moord en rampen

Een gedenksteen voor Audrie Pott uit Saratoga, California die in september vorig jaar zelfmoorde pleegde. Foto AP / Mario Jose Sanchez

The legend of Bagger Vance

Wat doet de coach Will Smith?

Wie ben Ik?
Wat is mijn Werk?

The essence of the U process is to strengthen our presence and active participation in the world

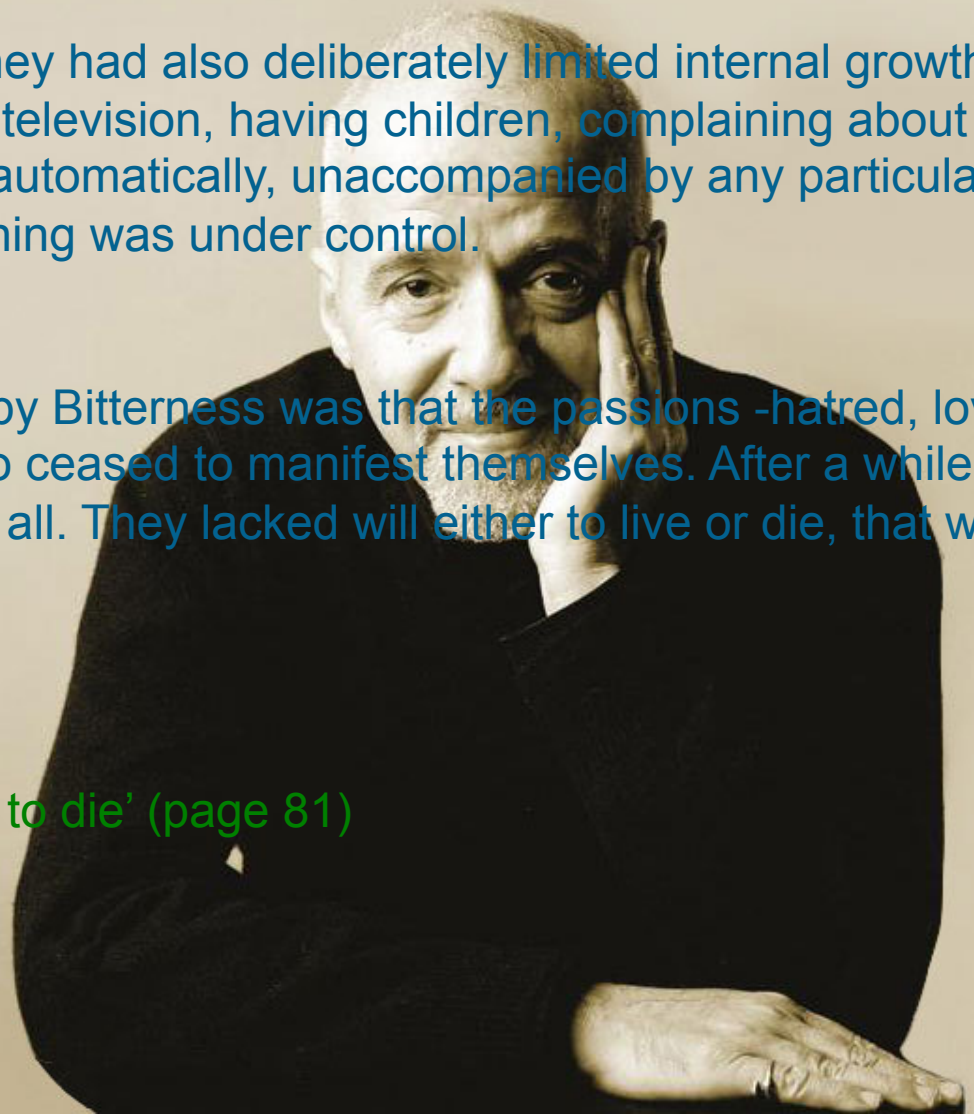
Otto Scharmer, Theory U

‘The will was the main target of Bitterness (or Vitriol, as Dr. Igor preferred to call it). The people attacked by this malaise began to loose all desire, and, within a few years, they became unable to leave their world, where they had spent enormous reserves of energy constructing high walls in order to make reality what they wanted it to be.

In order to avoid external attack, they had also deliberately limited internal growth. They continued going to work, watching television, having children, complaining about the traffic, but these things happened automatically, unaccompanied by any particular emotion, because, after all, everything was under control.

The great problem with poisoning by Bitterness was that the passions -hatred, love, despair, enthusiasm, curiosity- also ceased to manifest themselves. After a while, the embittered person felt no desire at all. They lacked will either to live or die, that was the problem.’

Paolo Coelho in ‘Veronika decides to die’ (page 81)

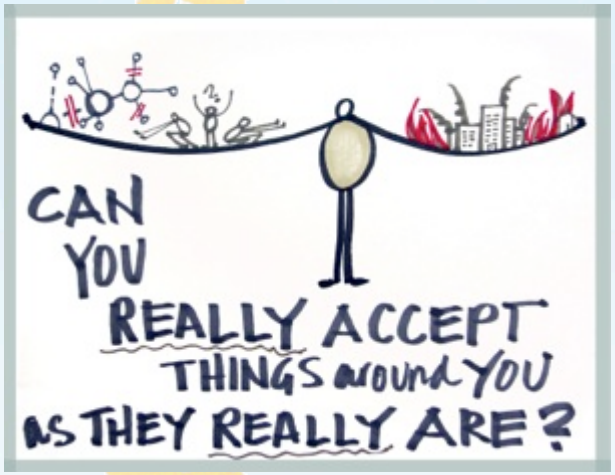


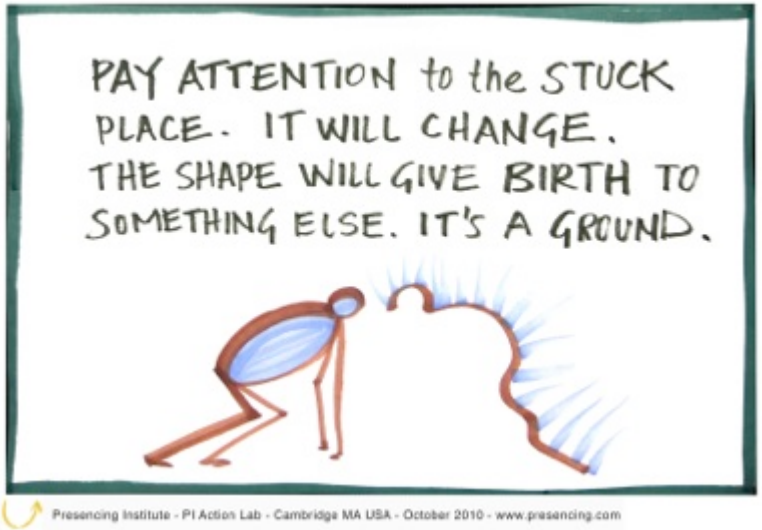
www.paulocoelho.com

Muren ter bescherming: we maken de wereld overzichtelijk en voorspelbaar

Maar daarmee gaat ook het plezier en het verdriet verloren

Strengthen our presence





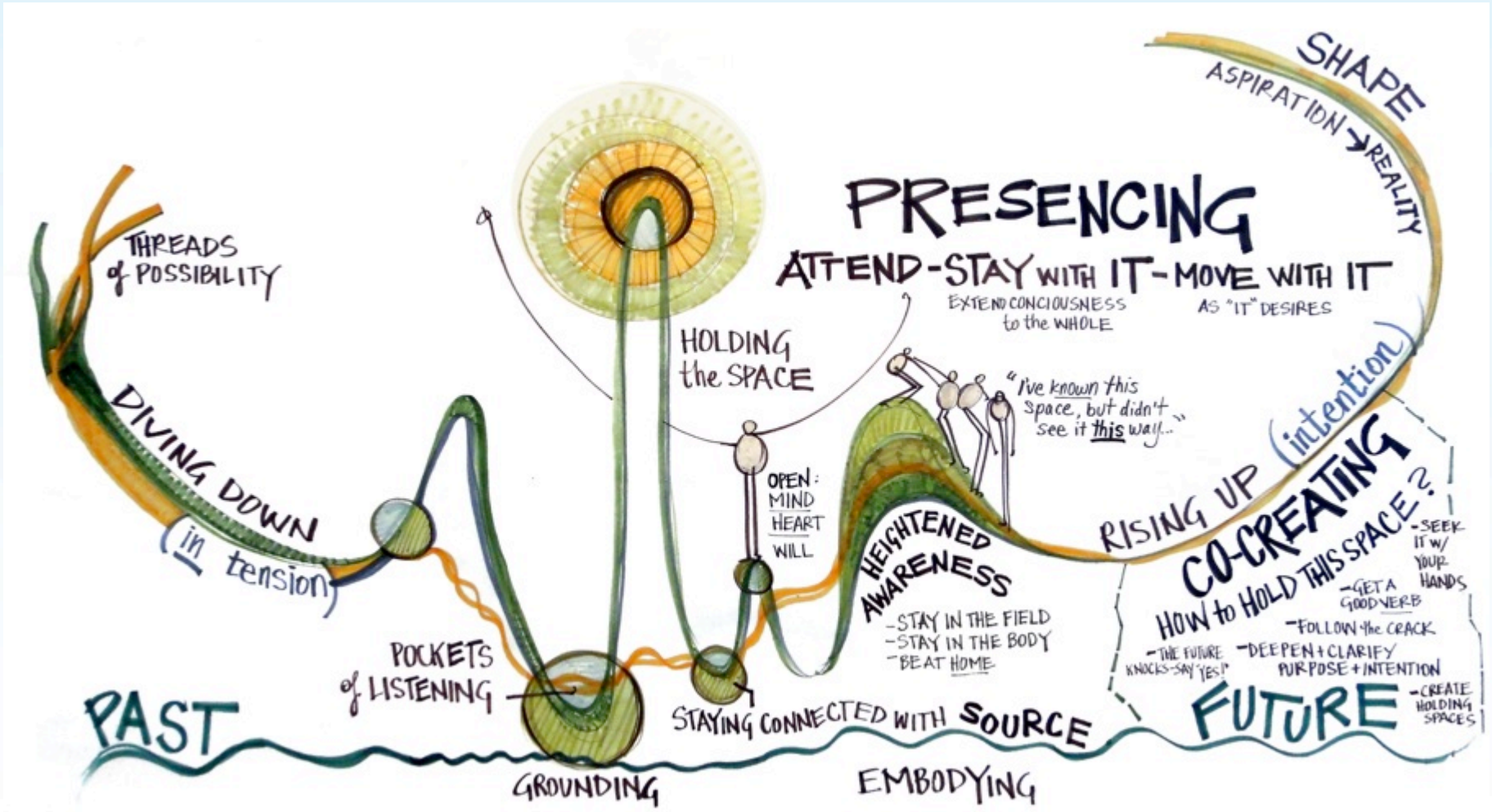
Active participation

Vergroten van het vermogen om met je emoties om te gaan

Experimenteren met nieuw werk ‘loving action’

Vertrouwen op je innerlijk weten

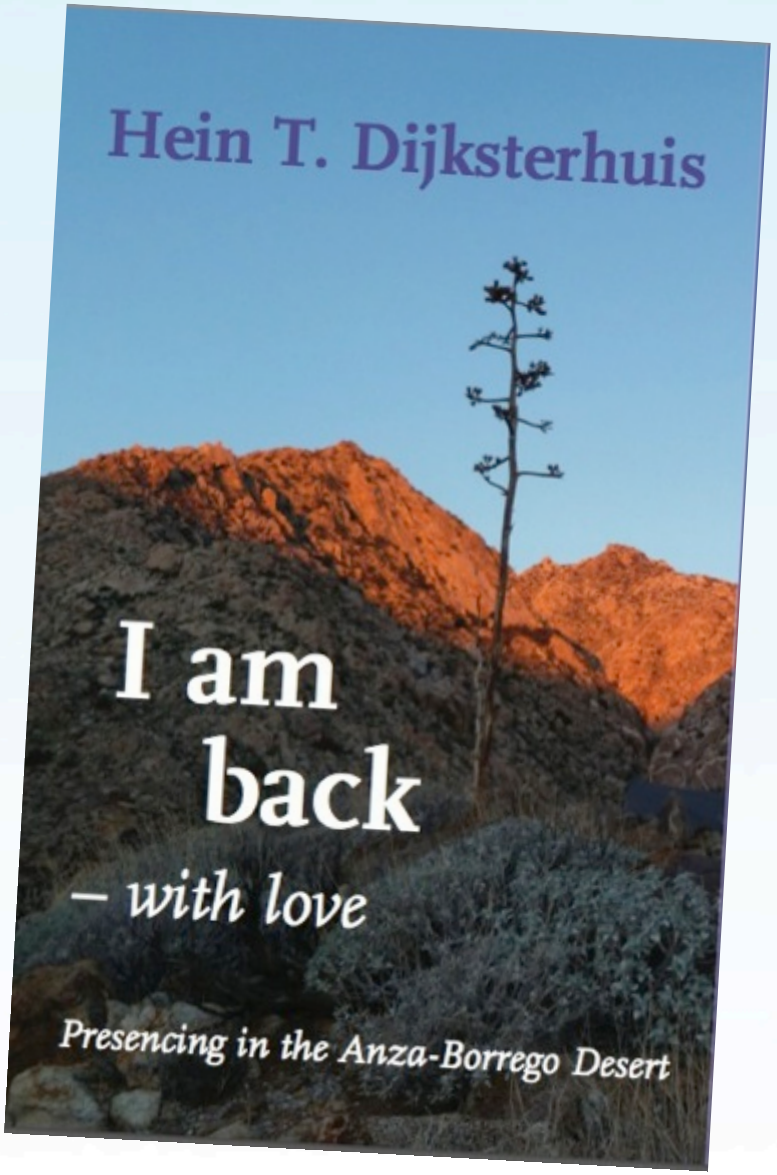
Presencing


SHAPE
ASPIRATION → REALITY
PRESENCING
ATTEND-STAY WITH IT-MOVE WITH IT
EXTEND CONCIOUSNESS to the WHOLE
AS "IT" DESIRES
THREADS of POSSIBILITY
DIVING DOWN (in tension)
HOLDING the SPACE
OPEN: MIND HEART WILL
"I've known this space, but didn't see it this way..."
HEIGHTENED AWARENESS
-STAY IN THE FIELD
-STAY IN THE BODY
-BEAT HOME
RISING UP (intention)
CO-CREATING
HOW to HOLD THIS SPACE?
-SEEK IT W/ YOUR HANDS
-GET A GOOD VERB
-FOLLOW the CRACK
-THE FUTURE KNOCKS-SAY 'YES!'
-DEEPEN + CLARIFY PURPOSE + INTENTION
-CREATE HOLDING SPACES
POCKETS of LISTENING
PAST
FUTURE
STAYING CONNECTED WITH SOURCE
GROUNDING
EMBODYING
Presencing Institute - www.presencing.com - PI Action Lab: Module 2 - Cambridge MA USA 2011

Hein Dijksterhuis

BLOG (downloaden slides)
www.heindijksterhuis.com

Werkboek met oefeningen
www.theoryu.nl

Bureau voor advies
www.unoo.eu

@htdijksterhuis